PENSIERI GOLOSI

MENU PRANZO

ANTIPASTI

TRIS DI HUMMUS - 6,5
Ceci, Carote e piselli con crostone di pane croccante al rosmarino

ROSA DI MELONE · 7
Rosa di melone fresco con prosciutto crudo di Parma e frutti di bosco

VELLUTATA DI FAVE - 8,5
Vellutata tiepida di fave con yogurt magro, gamberi lardellati e frutti di bosco

I NUOVI PRIMI

SPAGHETTO DI RISO E MAIS - 7,5
Spaghetto di riso e mais (Massimo Zero) con pomodorino fresco spellato, vongole veraci e crema di fave e menta fresca

MACCHERONCINO FRESCO ALL'UOVO - 7,5
Maccheroncino fresco all'uovo con julienne di melanzane, polpa di pomodoro, basilico fresco e scagliate di pecorino romano stagionato

PER CONCLUDERE

DOLCI DEL GIORNO - 5

PIATTI FISSI

PASTA FRESCA AL RAGÙ - 7,5
Pasta fresca del giorno Pensieri golosi al ragù

PASTA ALLE VERDURE - 7
Pasta (Caserecce o Penne Massimo Zero) con verdure di stagione

BIGOLI ALL'ANATRA - 7,5
Bigoli all'anatra con timo fresco

SECONDI

FILETTO DI GALLINELLA AL LIMONE - 11,5
Filetto di gallinella al limone con chiffonade di verdure fresche (porro, peperone, pomodoro e rucola) con citronet di limone

FILETTO DI POLLO SPEZIATO CBT - 10
Filetto di pollo speziato cotto a bassa temperatura e piastrato in padella con millefoglie di patate ai formaggi

SOLO IL SABATO

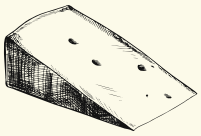
FRITTURA DI PESCE - 15
Anelli di totano, Gamberi e Latterini

INSALATONE

DA COMPORRE

PARTIAMO DALLA BASE, FATTA DI

insalata mista (lattuga e radicchio) - 6€



SE VUOI AGGIUNGI I FORMAGGI

- mozzarella s.l. - 1€
- feta greca - 1€
- mozzarella di bufala - 1,50€

COMPLETA CON LE AGGIUNTE

VERDURE

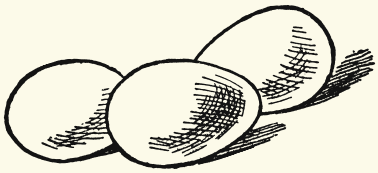
- cetrioli
- ravanelli
- sedano
- carote
- erba cipollina
- fagiolini
- mais
- rucola
- pomodorini

FRUTTA

- pesca noce,
- fragole,
- olive nere,
- olive verdi,
- mele gialle
- noci
- melone

ALTRE

- prosciutto crudo
- uova
- tonno



tutte le aggiunte +1€

Buon Appetito!